

Autour de l'Étang du Doul



Randonnée n°409539

Une randonnée proposée par gabach61

Cette petite randonnée facile est une boucle autour de l'Étang du Doul. Le départ se fait depuis le pittoresque village de Peyriac-de-Mer situé entre Narbonne et Sigean. Viticulture, pêche et tourisme sont les principales activités. Durant la balade on longera les Étangs de la Saline, du Doul ainsi que celui de Bages et Sigean. Sur les hauteurs on pourra admirer une vue splendide sur Bages et La Nautique.

Durée :	2h20	Difficulté :	Facile
Distance :	7.45km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	75m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	68m	Commune :	Peyriac-de-Mer (11440)
Point haut :	65m		
Point bas :	0m		

Description

Il est possible de se garer sur l'un des parkings à proximité du bureau de poste.

(D/A) Prendre la Rue du Rec de l'Aire qui suit l'Étang de la Saline direction Sud-Est.

(1) Bifurquer à gauche et prendre la route goudronnée qui traverse d'un côté l'Étang de la Saline et de l'autre l'Étang du Doul. Arriver sur l'autre rive et continuer à main droite le chemin goudronné. Poursuivre jusqu'au bout du premier champ.

(2) Tourner à gauche directement après la haie d'arbres et emprunter le petit sentier menant en haut de la colline. Le sentier est très étroit et accidenté avec de très nombreuses ornières.

(3) Bifurquer à droite et prendre le petit sentier menant à un autre sentier parallèle à l'étang. Poursuivre à gauche sur environ 350m.

(4) Prendre à droite un sentier à peine perceptible qui mène en descendant au chemin plus large jouxtant l'Étang de Sigean et Bages.

Il est à noter que la partie comprise entre les **(1)** et **(3)** est la plus délicate de la randonnée, avec des sentiers très étroits et accidentés propices aux glissades. Par contre par beau temps, la vue est belle.

Une fois sur le chemin, la marche est beaucoup plus facile. Longer l'étang. On aperçoit près du bord la présence de filets, preuve d'une activité de pêche. A mi-parcours et par temps clair, on peut admirer une magnifique vue du village pittoresque de Bages.

(5) Quitter le chemin principal et emprunter à gauche celui qui mène au sommet de la presqu'île. La pente est moyennement raide. A mi-ascension, passer une petite portion de route goudronnée et arriver à un carrefour.

(6) Laisser le chemin de gauche et continuer à monter. Au sommet, une magnifique vue sur l'Étang du Doul et du village de Peyriac-de-Mer s'offre à vous. Descendre ensuite jusqu'aux premières habitations. Emprunter la route départementale sur 300m environ.

(7) Bifurquer à gauche, prendre la passerelle en bois qui transite sur l'Étang de la Saline et mène à côté d'un terrain de boules. Retour au parking du point de départ **(D/A)**.

Informations pratiques

En été ou au printemps il est possible de rencontrer des moustiques.

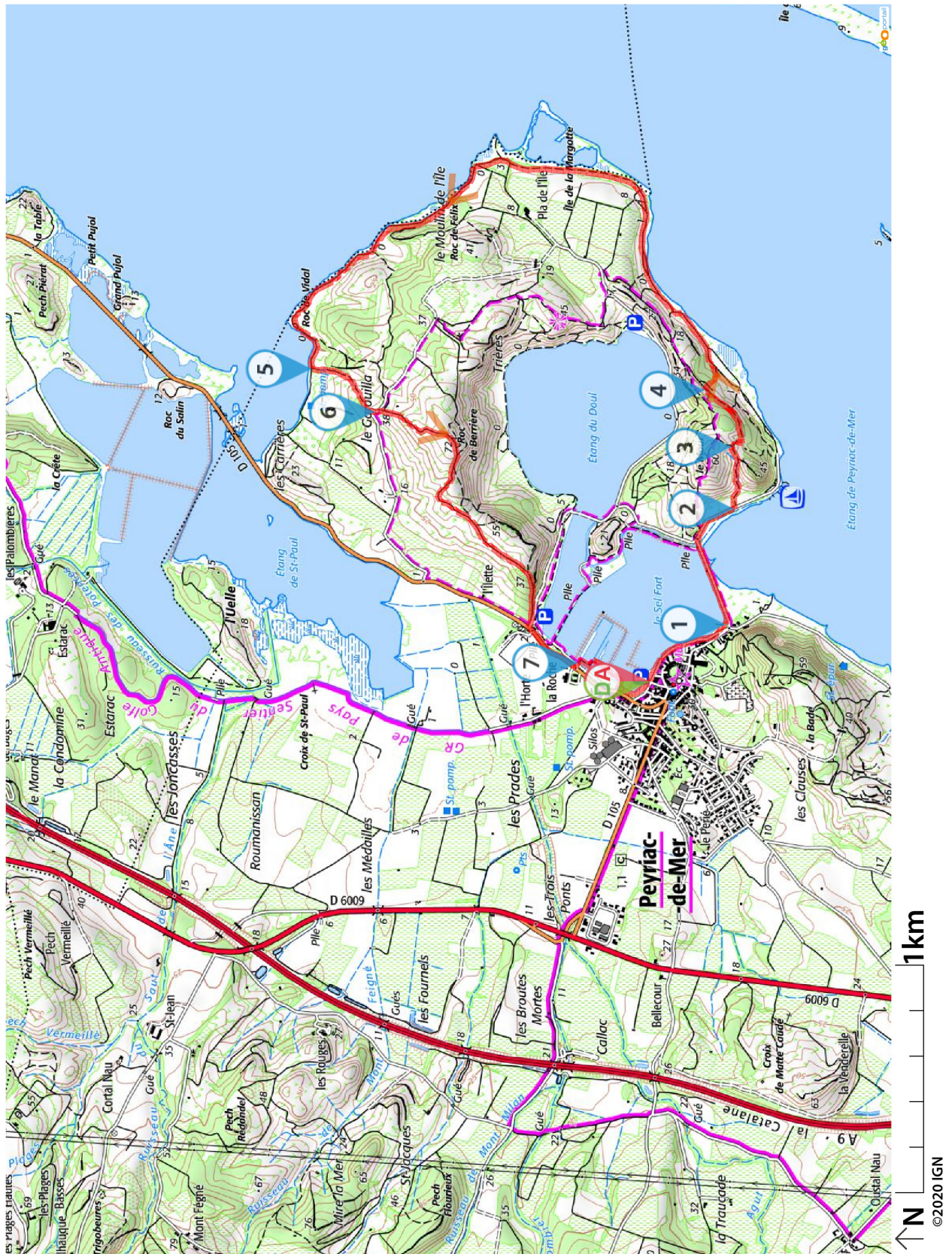
A proximité

Points de passages

- D/A Parking à côté de la poste**
N 43.087788° / E 2.960032° - alt. 3m - km 0
- 1 Digue**
N 43.084772° / E 2.963145° - alt. 5m - km 0.45
- 2 Sentier à gauche**
N 43.084457° / E 2.969382° - alt. 2m - km 1.07
- 3 À droite**
N 43.084562° / E 2.97272° - alt. 34m - km 1.35
- 4 À droite par le petit sentier**
N 43.085598° / E 2.975787° - alt. 23m - km 1.76
- 5 Roc de Vidal à gauche**
N 43.101112° / E 2.976955° - alt. 4m - km 4.91
- 6 Laisser le chemin de gauche continuer à monter**
N 43.098632° / E 2.974624° - alt. 36m - km 5.28
- 7 Passerelle en bois**
N 43.090625° / E 2.961055° - alt. 3m - km 7.02
- D/A Parking à côté de la poste**
N 43.087806° / E 2.959996° - alt. 3m - km 7.45

A proximité, possibilité de visiter [La réserve Africaine de Sigean](#). Une petite journée est nécessaire.
Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-de-l-etang-du-doul/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.