

# Lac de Laprade - Les Tables



Randonnée n°402634

Une randonnée proposée par lippo

Randonnée toujours en forêt et sans goudron du tout. Bien se chausser car circuit très caillouteux.

<b>Durée :</b>	2h00	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	5.92km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	111m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	105m	<b>Régions :</b>	Massif central, Montagne noire
<b>Point haut :</b>	880m	<b>Commune :</b>	Cuxac-Cabardès (11390)
<b>Point bas :</b>	775m		

## Description

**Accès :** Pour trouver le point de départ en partant de Cuxac-Cabardès ou de Fontiers-Cabardès il faut prendre la D562 et arriver à la cote 794 où elle fait un coude à angle droit. Là, vous avez une grande place où vous garer. Trois voies carrossables partent de ce carrefour.

**(D/A)** Vous partez par celle de droite orientée au Nord-Est. Vous la suivez toujours tout droit jusqu'à distinguer le Lac de Laprade Basse à travers les arbres.

**(1)** Juste avant de sortir du sous-bois, vous prenez le sentier qui part à gauche et longe le lac. Attention, surtout à l'automne avec la chute des feuilles, le sentier est parfois difficile à distinguer du sous-bois clair de la forêt. Arrivé à un petit carrefour, vous voyez à droite un petit pont en bois. Vous abandonnez la voie principale pour descendre à droite et traverser ce pont. Vous continuez le sentier jusqu'à un petit panneau indicateur en bois jaune qui indique un sentier à gauche.

**(2)** Vous prenez ce sentier très étroit et bordé de fougères plus hautes que vous et assez serrées. Après une centaine de mètres vous débouchez sur une place à l'air libre engravillonnée. Vous continuez à gauche par une voie large. Cette voie fait un virage à angle droit à droite devant un gros caillou.

**(3)** Vous la quittez en prenant le sentier à gauche. Ce sentier, assez encaissé, monte tranquillement jusqu'au lieu-dit "les Tables".

**(4)** Arrivé en haut du raidillon, vous repartez en épingle à cheveux sur votre gauche par une voie large qui ne fera que s'élargir encore. Ce tronçon monte encore jusqu'au niveau d'une borne, à la cote 874, mais vous ne la verrez pas, elle est noyée dans la végétation.

**(5)** À ce point, quittez la voie principale et entrez en forêt à droite. Il n'y a plus de chemin, circulez en forêt claire. Arrivez sur une murette basse en pierre. Longez-la par la gauche toujours en pleine forêt mais facilement praticable. Cette murette délimite la commune de Cuxac-Cabardès à l'Est et celle de Lacombe à l'Ouest.

**(6)** De nouveau une route carrossable. Suivez-la en descendant vers le Sud jusqu'à vos voitures **(D/A)**.

## Informations pratiques

Ne pas partir en sandales. Les sentiers sont assez rocheux et caillouteux.

## A proximité

**(4)** Le lieu-dit "les Tables" a gardé ce nom car la commune ou le Conseil Général avait fait installer des tables en bois pour un arrêt pique-nique. Mais il y a longtemps que des amateurs de grosses planches les ont volées. Elles n'ont pas été remplacées, et pour

## Points de passages

**D/A Stationnement à l'angle droit sur la D562**

N 43.408542° / E 2.267785° - alt. 801m - km 0

**1 Lac de Laprade Basse**

N 43.413032° / E 2.274973° - alt. 775m - km 0.86

**2 À gauche petit sentier de fougères**

N 43.419952° / E 2.267313° - alt. 776m - km 2.19

**3 Sentier à gauche**

N 43.422882° / E 2.265317° - alt. 789m - km 2.6

**4 Lieu-dit &&&quot;les Tables&&&quot;**

N 43.426996° / E 2.256176° - alt. 859m - km 3.54

**5 Entrer en forêt à droite**

N 43.418041° / E 2.260435° - alt. 876m - km 4.63

**6 Retrouvez une voie carrossable**

N 43.413401° / E 2.263273° - alt. 839m - km 5.23

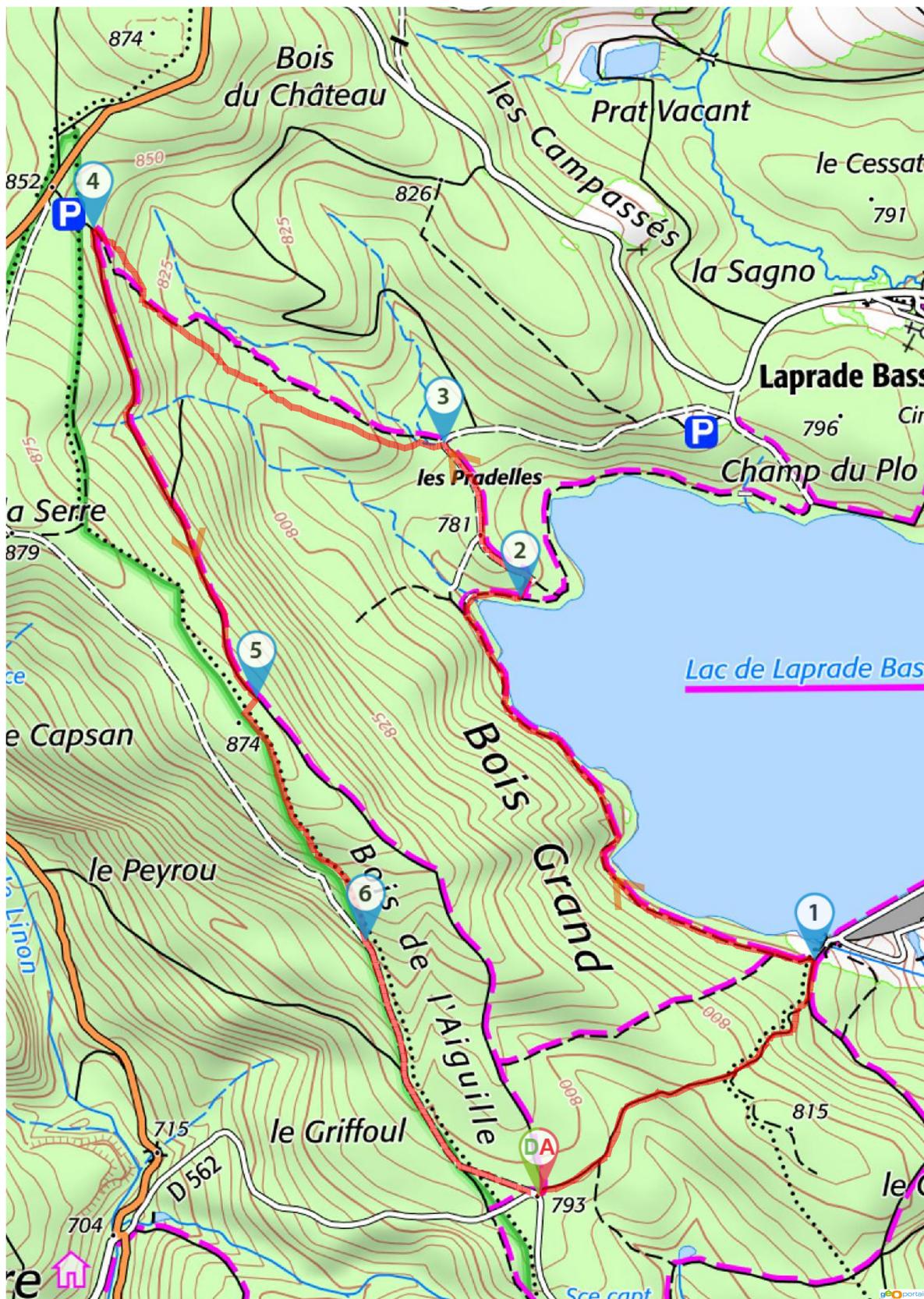
**D/A Stationnement à l'angle droit sur la D562**

N 43.408616° / E 2.267565° - alt. 802m - km 5.92

cause...

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-laprade-les-tables/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2021 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

## du visorandonneur

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.