

# Lac de Laprade par les tourbières



Randonnée n°447312

Une randonnée proposée par lippo

Voici une variante de la randonnée "Lac de Laprade, autour du lac". Cette variante évite la remontée de la route goudronnée jusqu'au village de Laprade Basse. Elle permet la visite des tourbières de Laprade et une balade agréable sur des pontons.

<b>Durée :</b>	1h55	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	6.51km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	32m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	32m	<b>Régions :</b>	Massif central, Montagne noire
<b>Point haut :</b>	810m	<b>Commune :</b>	Cuxac-Cabardès (11390)
<b>Point bas :</b>	767m		

## Description

**Accès :** En quittant Carcassonne par la route de Mazamet (D118), vous dépassez le village des Martys et, un peu plus haut, vous tournez à gauche vers le village de Laprade Basse. Avant d'arriver au village vous trouvez, sur votre gauche un grand parking.

(D) Du parking, rejoignez la route et suivez-la à droite. 250m plus bas, prenez à gauche un chemin assez large qui va monter pendant quelques centaines de mètres. Continuez en restant à gauche à toutes les fourches que vous rencontrez. Arrivez sur une route non goudronnée mais bien damée. Prenez-la à gauche sur 300m environ.

(1) Quittez cette voie par un chemin à droite. Après un bois de bouleaux, tournez à gauche à la fourche suivante. Passez successivement sur deux grands pontons en bois qui surplombent les tourbières (panneaux d'information en chemin). Arrivez ainsi à la pointe Nord du lac.

(2) Continuez tout droit sur le sentier qui longe les berges jusqu'à une route goudronnée.

(3) Traversez à gauche le petit pont sur la Dure, rivière qui alimente et traverse le lac puis traversez la D101. Montez dans le village, laissez l'église sur votre droite et continuez la route jusqu'au cimetière.

(4) La route laisse la place à un chemin forestier. Descendez jusqu'au lac et tournez à droite sur le sentier de découverte, bien marqué en Jaune et jalonné de panneaux en lave vitrifiée qui donnent des renseignements sur la faune et la flore. Gardez le lac continuellement à votre gauche. Vous allez en faire le tour jusqu'au barrage.

(5) Traversez-le. Au milieu du barrage, vous pouvez voir une tour sur laquelle sont indiqués des chiffres, le plus haut étant 770, qui correspond au niveau maximum de l'eau. Ce chiffre correspond à l'altitude du lac par rapport au niveau de la mer. Arrivé à l'autre bout, continuez la route sur quelques dizaines de mètres pour retrouver le parking à gauche (D/A).

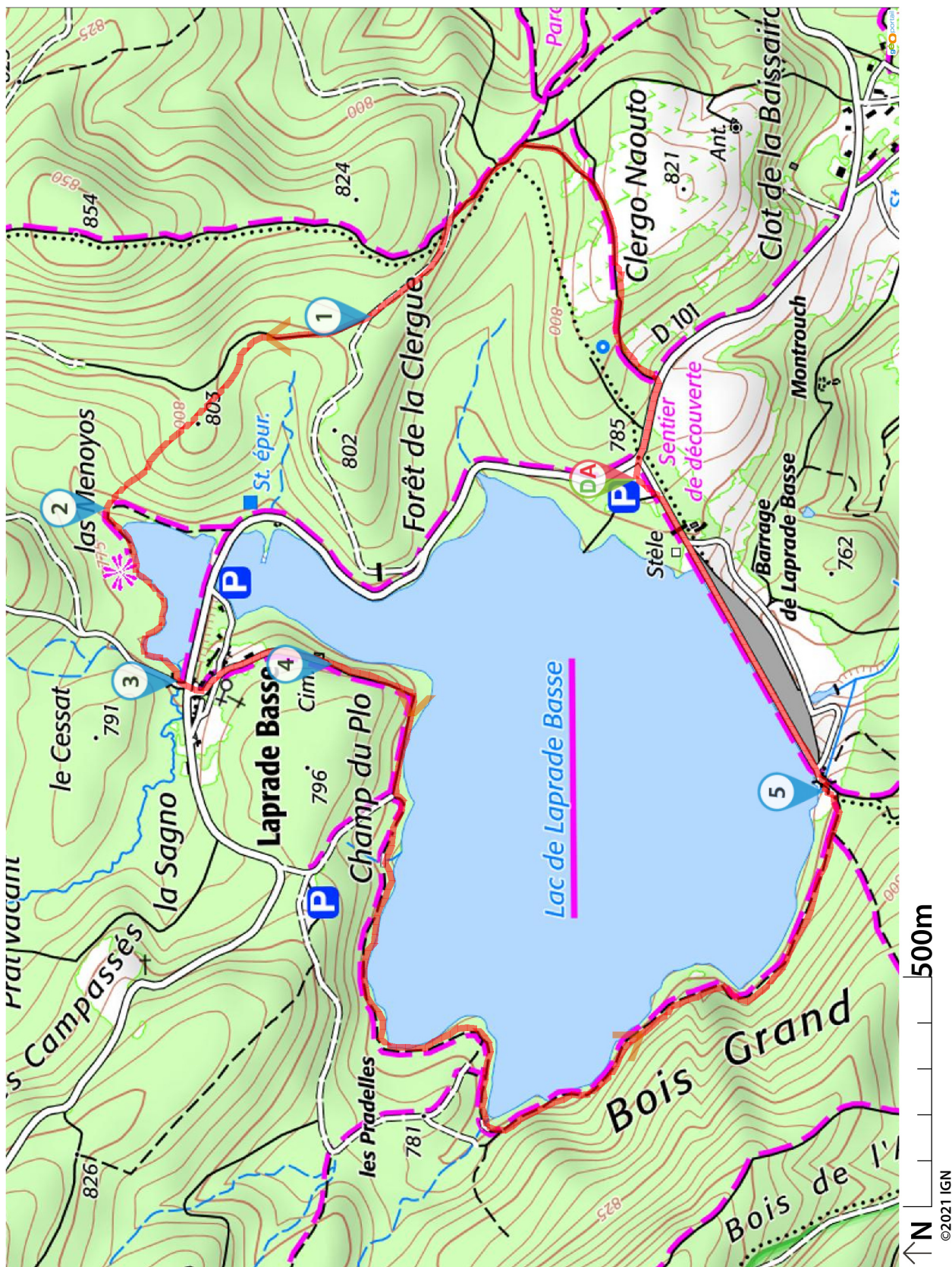
## Points de passages

- D/A Grand parking à gauche de la route**  
N 43.417005° / E 2.283429° - alt. 780m - km 0
- 1 À droite par le sentier des tourbières**  
N 43.422187° / E 2.287809° - alt. 806m - km 1.4
- 2 Le long des berges**  
N 43.42736° / E 2.282642° - alt. 774m - km 2.16
- 3 Traversez la D101 et la - Dure (rivière)**  
N 43.425968° / E 2.277989° - alt. 772m - km 2.66
- 4 Chemin forestier**  
N 43.422932° / E 2.278443° - alt. 781m - km 3.03
- 5 Traversez le barrage**  
N 43.413319° / E 2.274997° - alt. 775m - km 5.7
- D/A Parking à gauche avant la route**  
N 43.417006° / E 2.283427° - alt. 780m - km 6.51

## Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-laprade-par-les-tourbieres/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.