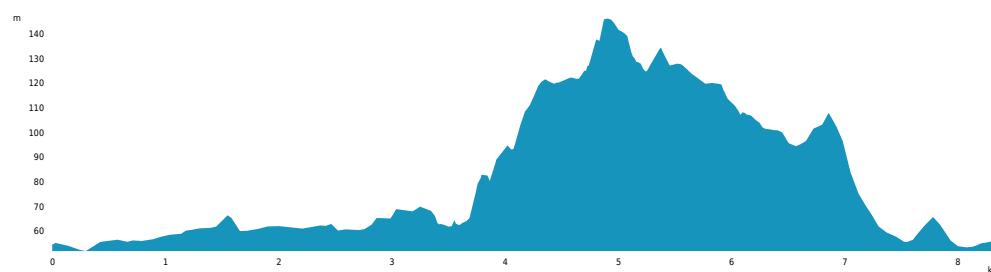
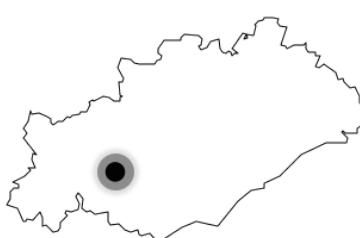
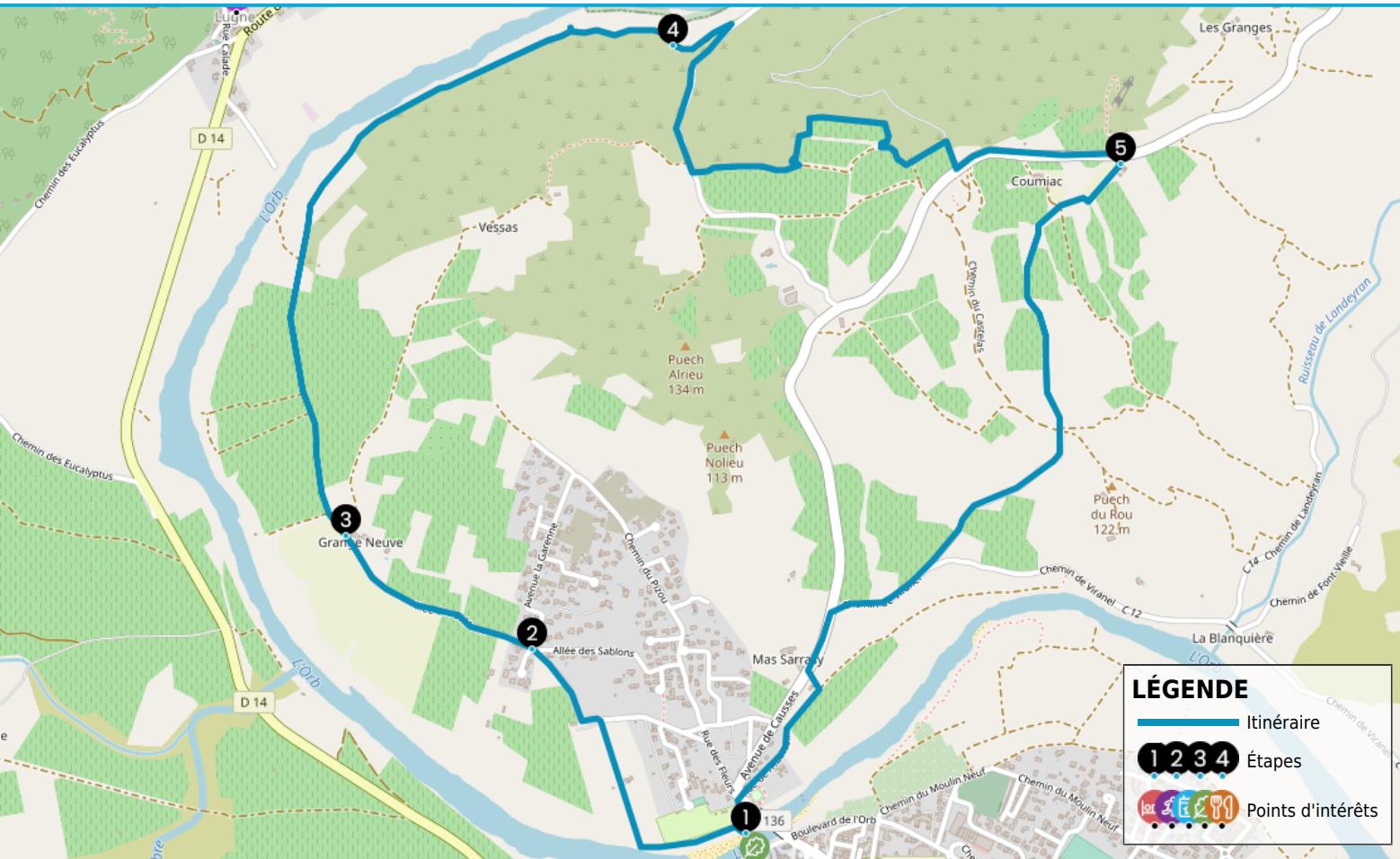


RANDONNÉE CESSENON-SUR-ORB COUMIAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-cessenon-sur-orb-coumiac-cessenon-sur-orb_TFOITILAR034V51GVAQ/



PROFIL DE DÉNIVELÉ

INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CESSENON-SUR-ORB
- Boucle
- 8km
- 2h 30 min
- Facile
- + 120m
- 120m
- Balisage :**
- Labels :** Sentiers d'intérêt de pays



COMMENT VENIR ?



PARKING DEVANT L'AIRE DE JEUX SUR LA
D 136
Après le pont
34460 CESSENON-SUR-ORB



Accès :
Parking du village, prendre la D 136 en direction de Causses-et-Veyran, traverser le pont qui enjambe l'Orb et descendre à droite

QUI CONTACTER ?



OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian
Tel : +33 4 67 37 85 29
Site : www.tourismecanaldumidi.fr

Ici, tout évoque le repos : la végétation préservée des bords de l'Orb dont le clapotis accompagne le randonneur, les paysages en mosaïque de la garrigue mariée au vignoble : une balade facile et charmante où la nature se donne en spectacle.

Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
 - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
 - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
 - Ne faisons pas de feu dans la nature.
 - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
 - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
 - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
 - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
 - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1

De Départ Parking à Croisement quitter avenue

Du parking de la plage du camping, la rivière dans le dos, partir à gauche et longer celle-ci. Laisser le premier chemin à droite, s'engager dans le second jusqu'à la route goudronnée. Prendre celle-ci à gauche "prudence". Suivre la route qui fait un virage à droite.

2

De Croisement quitter avenue à Grange Neuve

67 m, 31 T 503122 4811411 Au croisement, quitter l'avenue de la Garenne et continuer sur la route goudronnée de gauche, passer devant "La Grange Neuve".

3

De Grange Neuve à Chemin montant

70 m, 31 T 502606 4811722 Continuer tout droit le chemin en terre sur 2 km.



- 4 De Chemin montant à Maison en ruines**
70 m, 31 T 503510 4813068Laisser le chemin le plus à droite et prendre le chemin montant. Possibilité en descendant à gauche au niveau de l'épingle de visiter les sources du Foulon situées à 250 m ou poursuivre la montée à droite. A l'arrivée à une route goudronnée, l'emprunter à droite en montant. En haut de la côte, quitter la route goudronnée et prendre immédiatement le chemin à gauche. Continuer le long des vignes puis descendre à droite vers la route. L'emprunter à gauche "prudence" et passer le léger virage à droite. Possibilité de visiter les anciennes marbrières : longer la route dans la ligne droite sur 100 m, puis tourner à gauche, ou poursuivre le circuit principal.
- 5 Maison en ruines**
126 m, 31 T 504475 4812764Prendre à droite, face à la carrière et passer devant une maison en ruine. Au croisement de trois chemins, prendre celui le plus à droite. Puis emprunter le chemin de gauche, le suivre et atteindre le petit col. Redescendre par le chemin en face, bétonné puis goudronné, et continuer tout droit, ignorer le chemin à gauche (circuit les Bords de l'Orb) et rejoindre la départementale. La suivre à gauche sur 200 m "prudence". Bifurquer à gauche sur le chemin de terre avant le grand pin situé à droite de la départementale. A l'intersection, tourner à droite. Continuer tout droit, traverser la route "prudence" (visibilité réduite) et regagner le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



VINS & PRODUITS DU TERROIR

LES VIGNERONS DE CESSENON

à 1km du départ

VENTE DE VINS AU CAVEAU

CESSENON-SUR-ORB

+33 4 67 89 39 17

<http://www.vignerons-cessenon.com>

Labels : Vignobles et Découvertes



PATRIMOINE CULTUREL

LE DONJON

à moins de 500m du départ

CHÂTEAUX ET SITES DE

DÉFENSE

CESSENON-SUR-ORB

+33 4 67 37 85 29

EGLISE SAINT-PIERRE SAINT-PAUL

à 0.5km du départ

SITES RELIGIEUX

CESSENON-SUR-ORB

+33 4 67 37 85 29

STATUE DE LA LIBERTÉ DE LUGNE

à 3km du départ

MUSÉES, CENTRES

D'INTERPRÉTATION ET

COLLECTIONS

COLOMBIERES-SUR-ORB

+33 4 67 37 85 29



PATRIMOINE NATUREL

Réserve naturelle régionale DE COUMIAC

à moins de 500m du départ

MASSIFS ET MONTAGNES

CESSENON-SUR-ORB

+33 4 67 37 85 29

FORET DES EUCALYPTUS

à 3.5km du départ

BOIS ET FORÊTS

CESSENON-SUR-ORB

+33 4 67 37 85 29

<http://www.tourismecanaldu midi.fr>