

Le Rocher Tremblant



Une randonnée proposée par jomad

Balade dans la vallée de la Bonnette entre champ et forêt avec vue sur le Château de Cas et un étrange Rocher Tremblant. Vous passerez à côté de 2 moulins transformés en habitations, d'une ancienne église restaurée, d'un ancien four à pain restauré et d'autres petites constructions en pierre typiques de notre région (muret, cazelle,...).

Durée :	2h55	Difficulté :	Facile
Distance :	8.51km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	192m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	189m	Commune :	Espinas (82160)
Point haut :	319m		
Point bas :	166m		

Description

Accès routier : A Caylus, prendre la direction de Saint-Antonin-Noble-Val sur la D19 et garder cette route en fond de vallée. A la 4ème route à gauche, prendre direction Château de Cas, puis la 1ère route à droite, avancer et se garer dans le virage sous le château.

(D/A) Revenir sur vos pas sur la route sur environ 150m et prendre un chemin qui descend sur votre gauche. Le suivre en passant sur un pont puis au pied du moulin du Barry de Cas (avec un magnifique rosier).

(1) Prendre à droite la route D19 sur 100m puis la route qui monte sur la gauche (direction Saint-Amans). Juste un peu avant le 1er virage, vous pouvez apercevoir un lavoir dans le fond de vallon sur votre droite puis, dans la ligne droite suivante, profiter d'un point de vue sur le Château de Cas. Dans le virage à gauche, prendre sur la droite le sentier à flanc et le suivre jusqu'à arriver au Rocher Tremblant.

(2) Continuer le sentier qui passe sous des maisons avant d'arriver sur une petite route, tourner à droite et passer devant la carrière. Poursuivre sur cette route jusqu'à l'intersection avec le GR46 (balisage Blanc et Rouge).

(3) Quitter la route et prendre à droite. A l'embranchement qui suit, virer à droite puis à gauche une cinquantaine de mètres plus loin (vous noterez le beau muret sur votre droite) pour revenir vers l'église de Saint-Amans le Vieux (lieu privé). Continuer sur le GR qui longe l'église sur sa gauche. Au croisement avec une croix, continuer sur votre droite.

(4) Continuer le sentier tout droit et, à l'intersection suivante, prendre à droite pour faire un aller-retour au four à pain restauré qui se situe à une centaine de mètres.

Revenir sur vos pas jusqu'au point **(4)** et virer à gauche pour emprunter le sentier qui descend dans le vallon. Le suivre jusqu'à arriver près du lieu-dit Bon Repos et continuer tout droit jusqu'à la D19. Tourner à droite sur la route que vous suivez sur environ 150m.

(5) Tourner à gauche sur un petit pont pour traverser la Bonnette et passer devant une maison au lieu-dit Larché. Le sentier continue dans l'angle du champ (petit cadre en bois avec chaînette à refermer derrière vous), passe au bord des pâturages puis en forêt avant d'arriver sur une petite route (D20). Prendre à droite sur la route, puis rapidement à gauche.

(6) Au pont sur le Ruisseau de Rigail, virer à droite et suivre cette route, peu fréquentée, entre pâturage et la Bonnette. A l'intersection suivante, obliquer à droite, passer devant la ferme puis sur le petit pont du Ruisseau de Caudesaygues. Un peu après sur votre droite, vous pouvez voir l'écluse permettant d'alimenter le canal du Moulin du Gal.

(7) Passer devant le moulin puis, au virage suivant, prendre le sentier sur votre gauche. 50m après, tourner à droite et continuer tout droit jusqu'à récupérer une petite route. A l'intersection suivante, continuer tout droit jusqu'à votre point de départ **(D/A)**.

A proximité

Château de Cas.

Orchidée sauvage selon la saison.

Petit patrimoine.

Points de passages

- D/A : Parking sous le Château de Cas**
N 44.1995° / E 1.770407° - alt. 221m - km 0
- 1 : Moulin du Barry de Cas**
N 44.201569° / E 1.767709° - alt. 167m - km 0.44
- 2 : Rocher tremblant**
N 44.206341° / E 1.772773° - alt. 257m - km 1.42
- 3 : Jonction GR46**
N 44.218396° / E 1.769072° - alt. 316m - km 3.03
- 4 : Intersection**
N 44.225615° / E 1.768508° - alt. 286m - km 4.14
- 5 : Pont sur la Bonnette**
N 44.221279° / E 1.776619° - alt. 187m - km 5.27
- 6 : Pont sur le Ruisseau de Rigail**
N 44.216958° / E 1.782665° - alt. 182m - km 6.02
- 7 : Moulin du Gal**
N 44.208253° / E 1.779945° - alt. 174m - km 7.16
- D/A : Parking sous le Château de Cas**
N 44.199515° / E 1.770375° - alt. 221m - km 8.51

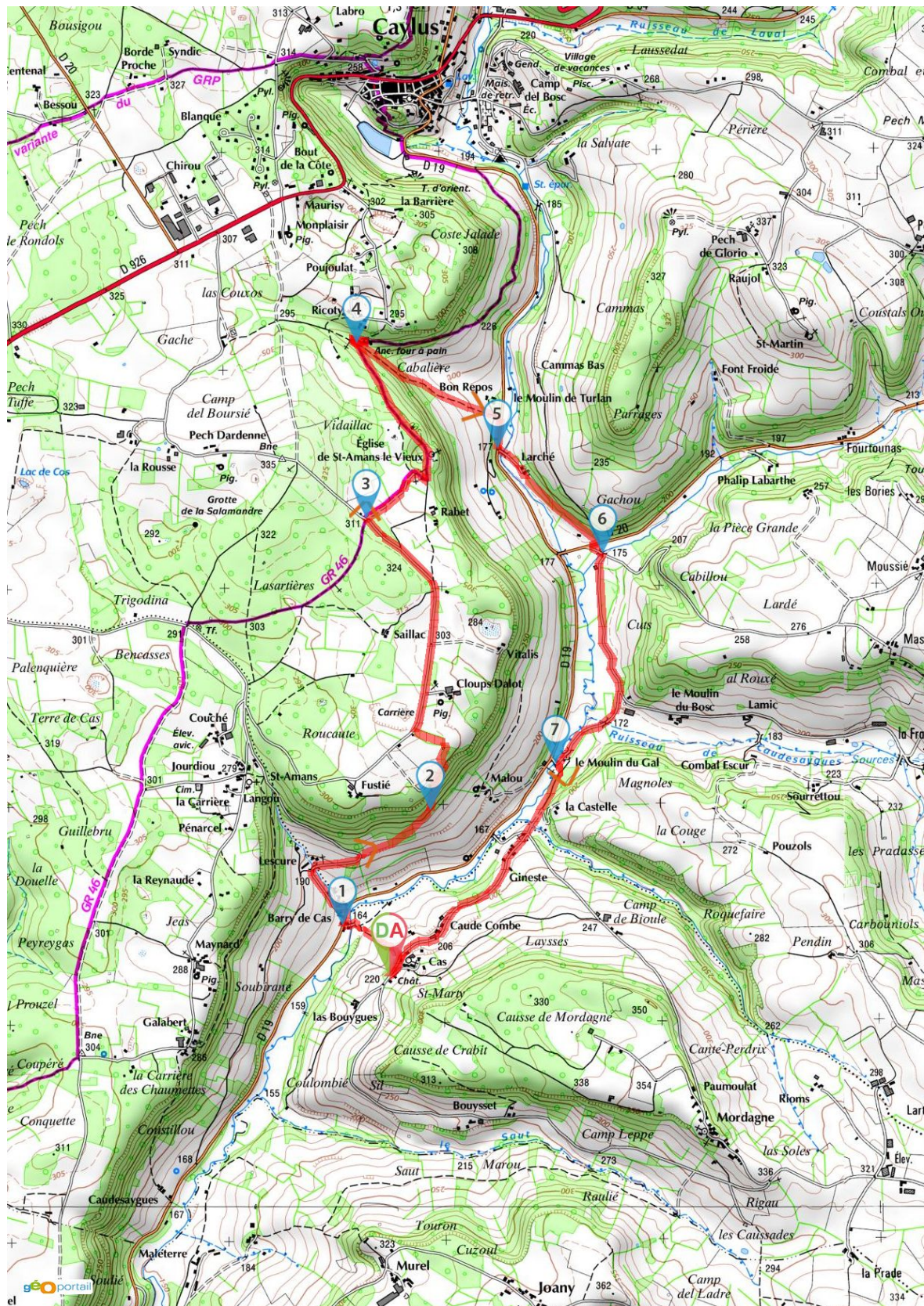
Maison du patrimoine au Lac de Caylus (CPIE).
Villages de Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val.

Informations pratiques

Circuit ombragé, des portions de routes mais elles sont peu fréquentées.

Donnez-nous votre avis sur : <http://www.visorando.com/randonnee-le-rocher-tremblant/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.