



# Les sources de Caudesaygues

Espinas



Consultez ce circuit sur  
votre ordinateur ou votre mobile  
[www.pit.tf/1/32100/fr](http://www.pit.tf/1/32100/fr)



A travers champ et bocages, cet itinéraire vous mènera jusqu'aux sources de Caudesaygues, ruisseau aux "eaux chaudes".

Style du circuit :

Difficulté : **3h 0m** **0h 0m** **0h 0m**

Distance : **11.9 km** 377 m 358 m  
 198 m -350 m

**1** Village, 82160 Espinas, France | Kilomètre : **0.0** | Altitude : **342**

Devant la mairie et la halle aux grains, prendre la route qui descend en direction de Lespinasse. Sortir du Bourg (Panorama sur la vallée de Caudesaygues, lavoir XIX<sup>ème</sup> siècle).

**2** Village, 82160 Espinas, France | Kilomètre : **0.3** | Altitude : **322**

Après 200 m, emprunter le sentier qui monte sur la droite. Laisser la ferme sur la gauche et continuer à descendre dans la vallée de Caudesaygues (attention barrières, bien les refermer). De suite après le ruisseau (souvent à sec), au niveau du bâtiment, s'engager à droite sur le sentier jusqu'au pré. Le traverser et emprunter le sentier bordé d'arbres qui regagne la petite route.

**3** Unnamed Road, 82160 Caylus, France | Kilomètre : **2.3** | Altitude : **332**

Bifurquer à gauche sur la route pour rejoindre le sommet (Panorama sur collines et bocagères du Rouergue). Passer Miquel et à la patte d'oie, prendre à gauche pour longer le lavoir.

**4** Unnamed Road, 82160 Caylus, France | Kilomètre : **3.9** | Altitude : **302**

Au carrefour marqué d'une croix, tourner à gauche. Au second calvaire, au niveau d'une ferme dont le pignon est surmonté d'une croix, prendre la route à gauche qui mène au Mas d'Astruc, traverser la ferme et quitter le mas par le sentier à gauche qui descend vers la Frau. Passer le pont, emprunter la route sur la gauche et franchir le pont de pierre.

**5** Unnamed Road, 82160 Caylus, France | Kilomètre : **5.4** | Altitude : **199**

Monter à gauche vers Souretou. Après le hameau la route devient un sentier. Au sommet, à l'intersection, prendre à



Agence de Développement  
Touristique de Tarn et Garonne  
[www.tourisme82.com](http://www.tourisme82.com)

05 63 21 79 65  
[info@tourisme82.com](mailto:info@tourisme82.com)

Trouver plus d'infos sur [www.Point-Info-Tourisme.com](http://www.Point-Info-Tourisme.com)  
Impression générée par [Circuits-de-France](http://Circuits-de-France)

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Circuits-de-France ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de [www.circuits-de-france.com](http://www.circuits-de-france.com)

gauche le chemin plat. A la croix laisser la ferme sur la droite et poursuivre sur 1,5 km.



Unnamed Road,  
82160 Espinas,  
France

Kilomètre : **8.9**  
Altitude : **351**

Au second carrefour, s'engager à gauche sur la voie menant à Garrigue. Tourner à droite après les premières maisons pour obliquer à gauche au niveau des bâtiments agricoles dans le chemin qui descend. Au croisement, tourner à gauche sur la RD 75 et à droite au niveau de la croix. Passer la remise et poursuivre tout droit dans le sentier.



D75, 82160 Espinas,  
France

Kilomètre : **11.4**  
Altitude : **348**

Rejoindre une petite route. A l'intersection, prendre à gauche pour rentrer sur Espinas.



Agence de Développement  
Touristique de Tarn et Garonne  
www.tourisme82.com

05 63 21 79 65  
info@tourisme82.com

Trouver plus d'infos sur [www.Point-Info-Tourisme.com](http://www.Point-Info-Tourisme.com)  
Impression générée par [Circuits-de-France](http://Circuits-de-France)